

# シングルマザーセミナー & にいがた暮らし相談会

○開催日時 **2月28日(日)**

**参加費  
無料**

○会場 **ふるさと回帰支援センター** (東京都千代田区有楽町 交通会館5階)

## I部 シングルマザーセミナー 11:30~12:40 (受付11:00~)

新潟県と一般社団法人日本シングルマザー支援協会がシングルマザーのためのセミナーを開催します。



託児サービス  
も用意!  
(要事前申込)

### ○キャリアアップセミナー

講師 **山本 三千代 さん**

### ○ハッピーチェンジセミナー ~年収300万への道~

講師 **波柴 純子 さん**

### ○新潟県のひとり親家庭等U・Iターン支援策紹介

(※県奨学金・引越費用・就職支援など)

### ◇司会・コーディネート 日本シングルマザー支援協会

代表理事 **江成 道子 さん**

・対象者 : シングルマザーなど

・定員 : 50名(要申込:先着順)

※講演内容に関するお問合せは日本シングルマザー支援協会(電話:045-534-8849)まで

## II部 にいがた暮らし&ひとり親家庭相談会 13:00~14:30

対象者 : 新潟県へのU・Iターン検討者・ひとり親家庭など

相談できる内容

相談会のみ参加することもできます。

相談予約者優先

ひとり  
親家庭

シングルマザー支援協会・セミナー講師(シングルマザーの仕事・生活等の相談)

新潟県関係課(ひとり親家庭等のU・Iターン支援策(奨学金・引越支援など)の相談)

仕事

県U・Iターンコンシェルジュ(U・Iターン転職者への仕事をはじめ生活情報などの相談)

にいがたUターン情報センター(就職相談・企業情報の提供など)

生活

市町村(住生活環境の相談やU・Iターン支援策説明等)

(参加予定市町村:新発田市、新潟市、十日町市、上越市、佐渡市)

住まい

新潟県宅地建物取引業協会、全日本不動産協会新潟県本部(住まいの相談)

就農

新潟県新規就農相談センター(就農相談や支援策・研修先の紹介等)

### ○お問い合わせ・お申込先 にいがた暮らし相談窓口

表参道・新潟館ネスパス2階(表参道ヒルズ隣り)

TEL: 03-3479-1415 FAX: 03-5771-7714

E-MAIL: niigatakurashi@pref.niigata.lg.jp

裏面の申込書をコピーなどしてお申し込み下さい。また、ホームページ「にいがた暮らし」からも申込みが可能です。

にいがた暮らし

で 検索

<http://www.furusato-niigata.com/>

### ○会場案内図 ふるさと回帰支援センター

ふるさと回帰支援センター

東京都千代田区有楽町

2-10-1東京交通会館5階

TEL: 03-6273-4401



主催:新潟県 共催:一般社団法人日本シングルマザー支援協会

**【参考】 シングルマザーセミナー講師等の御紹介**

司会・コーディネート等  
江成 道子 さん



一般社団法人日本シングルマザー支援協会代表理事。

旦那の借金を背負った離婚により、貧困を肌で感じながらの子育てを経験。その後仕事を変えながら収入を上げていき生活の基盤を作り上げる。2012年4月よりシングルマザー専門コーチとして活動を始め、多くのシングルマザー、シングルマザー予備軍の方の心に寄り添ってきた。2013年7月に日本シングルマザー支援協会を設立。2度の離婚で5人の娘と孫が1人。

キャリアアップセミナー講師  
山木 三千代 さん



シングルマザーのための転職カウンセラー。

2度の離婚と4人の子育てをし、シングルマザー歴は17年。シングルマザーになってから、お金のためだけに働き、結果、転職回数は18回。キャリアカウンセラーになってからは約5年。行政機関で、年間延べ2500人以上の相談を受け、400人以上の就職成功をお手伝い。転職だけでなく、仕事を続けるための相談も対応。

ハッピーチェンジセミナー講師  
波柴 純子 さん



ファイナンシャル・プランナー。Crassideesign(クラシデザイン)代表。

大学卒業後、大手ホテル、広告代理店などを経て、妊娠をきっかけに退職。出産後は派遣社員として再就職。シングルマザーになったのをきっかけにFPの勉強を始め、三井生命保険(株)の個人相談専門部署のファイナンシャル・アドバイザーに転職。2013年にファイナンシャル・プランナーとして独立。

現在は再婚したが、自身のシングルマザー経験をもとに相談・セミナー・執筆などの活動を行う。今年度の神奈川県主催の「ひとり親の就職・転職応援セミナー」でもライフプラン講座を担当。

**2/28 シングルマザーセミナー & にいがた暮らし相談会申込書**

※ □を選択する項目については、いずれか該当するものにチェック(☑)を入れてください。

ご住所		〒		
お名前		ふりがな	男・女	年代
出身地		<input type="checkbox"/> 新潟県 <input type="checkbox"/> 新潟県以外	参加人数	人
電話番号				
メールアドレス				
託児サービスの利用の希望		<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない	
託児サービスの利用年齢・人数 (記載例) 2歳1人、3歳1人・6歳1人 など				
参加回	<input type="checkbox"/> I部のセミナーのみ参加	<input type="checkbox"/> II部の相談会のみ参加	<input type="checkbox"/> I部のセミナーとII部の相談会の両方参加	
相談事項	II部のにいがた暮らし相談会で相談したい市町村・団体等	第一希望		
	相談内容 (複数回答可)	第二希望		
		◆ひとり親家庭の相談		
		<input type="checkbox"/> ひとり親家庭の仕事・生活相談等(セミナー講師) <input type="checkbox"/> ひとり親家庭の新潟県へのU・Iターン支援策等(新潟県)		
		◆U・Iターンの相談		
		<input type="checkbox"/> 住生活環境 <input type="checkbox"/> 支援策の相談 <input type="checkbox"/> 仕事 <input type="checkbox"/> 農業・新規就農相談 <input type="checkbox"/> 住まい <input type="checkbox"/> お試し体験 <input type="checkbox"/> 地域おこし協力隊 <input type="checkbox"/> その他( )		
にいがた暮らし相談窓口からの情報提供		<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない	
日本シングルマザー支援協会への情報提供		<input type="checkbox"/> してもよい	<input type="checkbox"/> してほしくない	
関係市町村・関係団体への情報提供		<input type="checkbox"/> してもよい	<input type="checkbox"/> してほしくない	

上記の情報は、セミナー申込の受付及び相談窓口における相談業務以外の目的には利用しません。ただし、日本シングルマザー支援協会や関係市町村等への情報提供可にチェックを入れた方の情報については、当該団体等へ情報提供します。